

L'ENSEIGNANT DES ENSEIGNANTS

Mme Raksha Mahtani

(Sathya Sai, *The Eternal Companion* - Volume 1 | 1^{er} numéro - Mars 2022 - p. 60-63)

Le programme d'Éducation Sathya Sai aux Valeurs Humaines (SSEHV¹), qui repose sur la philosophie d'« *Educare* », est un engagement sincère et à vie, qui est personnellement le joyau le plus précieux que j'ai découvert dans l'océan d'enseignements universels de Sathya Sai Baba ! Je ressens une immense et profonde gratitude envers notre très cher Swāmi, qui nous guide constamment pour découvrir la source éternelle et perpétuelle d'amour et de sagesse qui réside en chacun de nous.



Les enseignements de Sathya Sai sont universels. Son message d'Amour a un impact énorme, non seulement sur les fidèles de Sai, mais il est aussi d'un grand bénéfice pour le monde entier. J'ai eu la précieuse opportunité de travailler en tant qu'enseignante au cours des 17 dernières années, en appliquant le programme SSEHV au niveau personnel et en classe dans les écoles privées internationales où j'ai travaillé. Comme le dit Swāmi, « *Educare* » signifie faire ressortir les valeurs humaines latentes que nous avons en nous et les traduire en action.

En travaillant avec des élèves de maternelle, de primaire et de secondaire, au fil des ans, j'ai compris qu'il faut d'abord avoir la profonde confiance et la ferme conviction que cette source de sagesse est déjà là, dans chacune de ces âmes tendres. À partir de là, en tant qu'éducateurs, notre devoir est de créer le bon environnement et la culture de l'amour pour les aider à faire émerger cette sagesse. Ainsi, grâce à l'art de l'auto-investigation, en apprenant à plonger au plus profond de nous-mêmes pour « faire ressortir » cette connaissance intérieure latente, en accordant « notre tête, notre cœur et nos mains »², et en observant nos paroles, nos pensées, nos actions, notre caractère et notre cœur³, nous nous engageons ensemble chaque année dans une aventure pour découvrir et manifester ces merveilleux trésors que nous avons tous en nous, et pour nous assurer qu'ils brillent de plus en plus fort jour après jour !

J'éprouve une immense gratitude à partager une histoire personnelle très significative liée à l'impact de la présence de Swāmi dans ma vie. Swāmi a quitté son corps physique le 24 avril 2011, pendant le temps de Pâques. J'étais en vacances lorsque cela s'est produit. Nous nous sommes réunis au Centre Sathya Sai de Madrid, en Espagne, pour chanter des chants dévotionnels, prier et simplement être ensemble dans un esprit de *satsang* et de profonde gratitude, comme l'ont fait les fidèles dans de nombreux endroits du monde.

Lorsque je suis retournée à l'école le premier jour après les vacances de Pâques, j'ai senti que quelque chose était différent, mais je n'étais pas sûre de ce que c'était. Quand je suis entrée dans la classe, la pensée que j'ai eue a été : « *Swāmi, c'est la première fois que je vais partager tous ces trésors divins que Vous m'avez*

¹ SSEHV : *Sathya Sai Education in Human Values*.

² En anglais : 'Head, Heart and Hands' (3 HV).

³ En anglais : **WATCH** (observer) - **Words** (les paroles), **Actions** (les actions), **Thoughts** (les pensées), **Character** (le caractère) et **Heart** (le cœur).

*Sathya Sai est
bien mon éternel
compagnon. Quels
que soient l'endroit
et le moment où
nous pratiquons et
partageons Son
Message, Il est
présent !*

enseignés sans que Vous soyez réellement là. » J'ai été étonnée par cette pensée, car j'ai dit : « Sans que Vous soyez là ? Mais Swāmi est là ! » Alors, j'ai simplement observé cette pensée.

Lorsque je suis entrée dans la classe, les enfants m'ont regardée, ils m'ont serrée dans leurs bras après une longue période de vacances, et nous nous sommes tous assis ensemble. Puis nous avons commencé à parler de leurs vacances, et une petite fille m'a regardée et a dit : « Mlle Raksha, vous avez l'air un peu différente aujourd'hui. » « Vraiment ? » ai-je répondu. Elle a poursuivi : « Oui, vous avez l'air un peu triste. Cependant, ce n'est pas une tristesse normale, vous avez vraiment l'air... je ne sais pas, je dirais que c'est une tristesse étrange. » J'étais stupéfaite de constater la profondeur de cet enfant de 5 ans me disant cela.

Lorsque les enfants ont partagé des choses sur leurs vacances, ils ont parlé de valeurs, en donnant des exemples de la façon dont ils les appliquent dans leur vie quotidienne et les ramènent à la maison pour partager ces enseignements universels avec leur famille et également avec leurs amis. Ensuite, j'ai partagé ce qui s'était passé avec eux et avec

cette petite fille, Carolina. J'ai dit : « Tu sais quoi Carolina ? Peut-être as-tu vu quelque chose que je n'ai pas vu. Peut-être que je suis un peu triste. Parce que, tu sais, toutes ces belles choses que tu dis que nous apprenons ensemble..., eh bien, en fait, je les ai aussi apprises d'un professeur très spécial et ce professeur ne vit plus physiquement. » Alors, elle a dit : « Oh ! ton professeur est mort. Maintenant je comprends, tu es triste à ce sujet, n'est-ce pas ? » Avec une belle innocence, un autre enfant a ajouté : « Eh bien, nous serions très tristes si vous mouriez aussi, Mlle Raksha ! »

Puis Carolina s'est soudainement figée, comme si elle avait découvert quelque chose de très important et a dit : « Attendez une minute, Mlle Raksha ! Est-ce que j'ai bien compris ? » Et puis, elle s'est levée devant toute la classe et a demandé : « Avez-vous dit que tout ce que vous nous enseignez, vous l'avez appris de votre professeur spécial ? » J'ai confirmé : « Oui, c'est ce que je viens de dire. » Elle a alors déclaré fermement : « Attendez une minute Mlle Raksha, cela signifie que nous n'avons rien appris de vous ! Tout ce que nous avons appris, nous l'avons appris de Lui ! »

Cela m'a ramenée à ma pensée initiale où j'avais pensé : « Swāmi, c'est la première fois que je vais partager ce que Vous m'avez enseigné sans que Vous soyez là. » Et la réponse que j'ai reçue de l'intérieur a été : « J'ai toujours été avec toi, Je suis avec toi, et Je serai toujours avec toi. »

Depuis ce jour-là et jusqu'à aujourd'hui, forte de cette précieuse confirmation, mon cœur spirituel sait et ressent au plus profond de lui-même que **Sathya Sai** est bien mon **éternel compagnon**. Quels que soient l'endroit et le moment où nous pratiquons et partageons Son Message, Il est présent ! Et dans les moments où nous risquons de glisser et de tomber, tout comme un parent aimant et un véritable ami, Il est également là pour nous aider à nous « connecter » à nouveau. Merci, cher Swāmi, pour Votre présence constante, Votre inspiration et Vos conseils.

Mme Raksha Mahtani, Espagne



Mme Raksha Mahtani vit en Espagne. Elle est la Coordinatrice centrale pour les pays suivants : France, Suisse, Espagne, Italie, Croatie, Slovénie, Royaume-Uni et Irlande de la Zone 6 ainsi que la Conseillère zonale pour les jeunes adultes. Raksha est membre du Comité d'éducation et du Comité de sensibilisation du public de la SSSIO. Elle est également membre du corps enseignant de l'Institut d'Éducation Sathya Sai d'Europe du Sud depuis 2009.

Raksha travaille dans le domaine de l'éducation depuis plus de 17 ans et promeut l'excellence humaine, inspirée par la philosophie d'Educare enseignée par Śrī Sathya Sai Baba.