

SI VOUS VOULEZ FAIRE L'EXPÉRIENCE DE MIRACLES, ABANDONNEZ-VOUS À L'UNIVERS

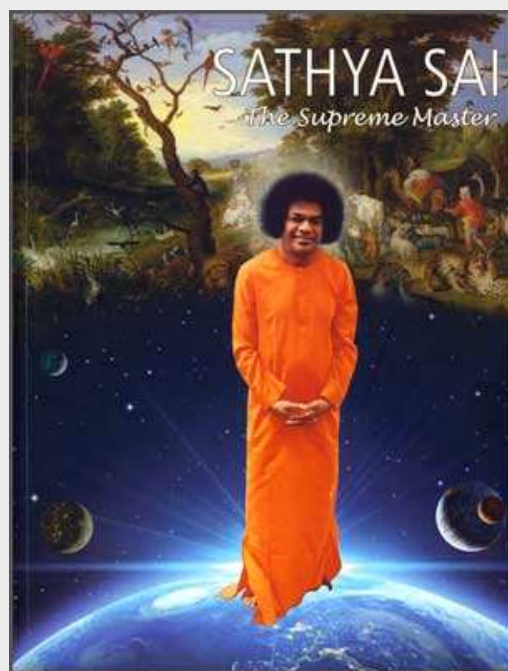
par **M. Dino Daswani**

(Tiré du Heart2Heart du 19 janvier 2016,
le journal en ligne des auditeurs de Radio Sai)

Titulaire d'une Maîtrise de conseiller de vie et de développement professionnel, M. Dino Daswani prend beaucoup de plaisir à aider les autres à réaliser leur potentiel. Avec son Mastère en Gestion de l'Innovation et du Changement obtenu à l'Université York St. John au Royaume-Uni, il intègre dans son coaching des techniques de guérison reposant sur la respiration et des techniques d'hypnose et de programmation neurolinguistique. Au fil des années, il a fait l'expérience de l'Amour de Sai par des chemins mystérieux. Régulièrement, il partage ses pensées et ses idées sur son blog : blissperience.com

Cet article est reproduit avec la permission de l'éditeur de l'ouvrage 'Sathya Sai – The Supreme Master', une compilation de 90 articles sélectionnés par la Sri Prasanthi Society d'Hyderabad. Les contributions proviennent d'éminents fidèles, mais aussi de responsables de l'Organisation, de jeunes et d'étudiants Sai. Le livre est une offrande spéciale préparée afin de commémorer le grand événement du 90^e anniversaire de Bhagavān.

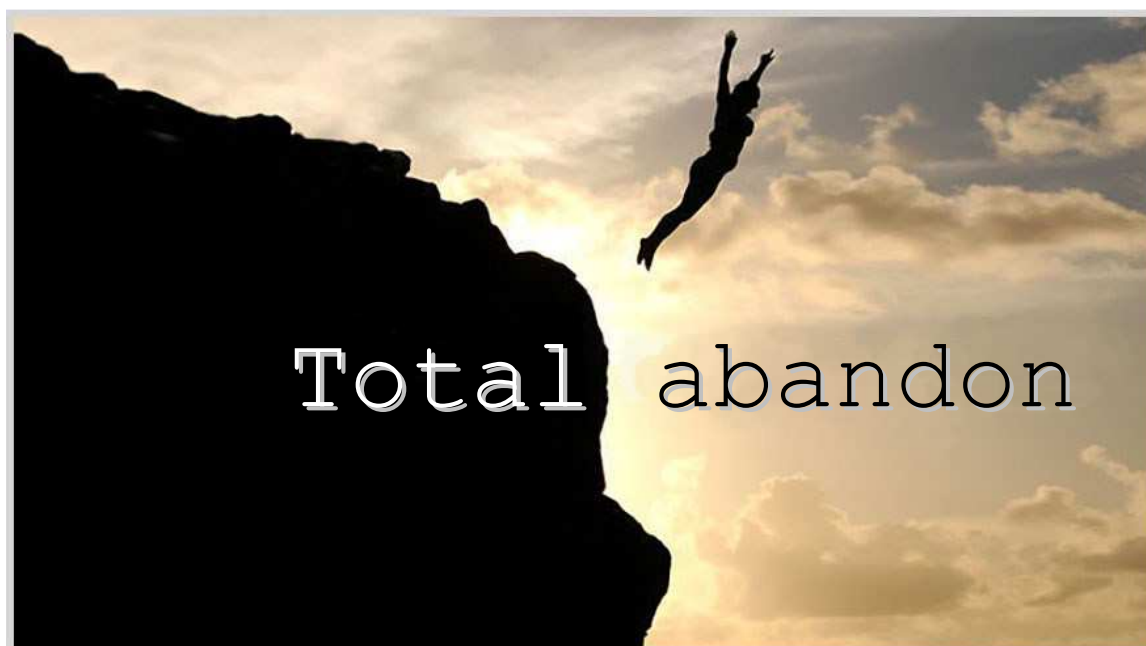
La Sri Prasanthi Society a été établie en 1985 par quelques fidèles de Bhagavān, avec Sa bénédiction, dans la ville d'Hyderabad. Elle œuvre à transmettre le message d'Amour universel et de bonté de Bhagavān à travers des publications, des colloques sur les valeurs humaines destinés aux étudiants, aux enseignants et aux médecins, et par l'organisation régulière de camps médicaux. .



Dans le monde matériel, l'acte d'abandon est généralement considéré comme une faiblesse. Un pays se rend à un autre ; un leader dépose les armes devant un autre. Mais ces actes d'abandon se produisent malheureusement par la force. Cependant, se 'rendre' (au sens de s'abandonner) signifie quelque chose de tout autre sur le plan spirituel.

Lorsque j'ai perdu partiellement la vue en 2009, je me suis tout d'abord senti complètement dévasté et extrêmement en colère contre l'Univers. Après tout, pourquoi avais-je perdu la vue ? J'étais un homme bon ; j'avais toujours aidé les gens, soigné les gens, et j'étais même végétarien. Je me considérais comme un soldat de Dieu, comme un travailleur de la lumière ; et voilà comment Dieu me récompensait, en m'ôtant la vue ! Je me sentais trahi par l'Univers.

Or, lorsque l'on se trouve dans un tel état de confusion et de colère, il est très difficile d'entendre la réponse de l'Univers. L'Univers était-il désolé pour moi ? Cherchait-il à me renforcer ? Ou bien se moquait-il de ma souffrance ? Je n'arrivais pas à savoir ce qu'il en était.



Nous savons tous que, lorsque nous posons une question à l'Univers, celui-ci est obligé de nous répondre. Et c'est exactement ce que l'Univers a fait. Un matin, alors que je me trouvais chez l'ophtalmologiste, celui-ci m'a dit : « Je peux à nouveau opérer votre œil. Financièrement, ce serait extrêmement intéressant pour moi, mais cela n'arrangerait pas votre vue. » Je lui ai répondu que j'étais prêt à le payer jusqu'à un million de dollars s'il pouvait m'aider à recouvrer la vue. C'est à ce moment-là **que j'ai compris quelque chose de très important : que tout mon argent, ma position sociale ou même mes relations ne pouvaient pas me tirer de cette ornière. Je n'avais pas d'autre choix que de m'abandonner à l'Univers.** Et je n'avais pas la moindre idée à ce moment-là que c'était la meilleure décision que j'avais jamais prise de toute ma vie.

C'est à partir de ce moment que des miracles divins mystérieux ont commencé à se produire dans ma vie : des miracles lorsque j'étais à l'état de veille, mais aussi des messages divins dans mes rêves, et des visions de l'avenir. C'était mystique, indescriptible. J'ai partagé certaines de ces expériences avec des amis et ma famille, mais j'ai fait le choix de garder pour moi un grand nombre d'entre elles, parce qu'elles étaient inconcevables.

Comment fonctionne l'abandon

Que se passe-t-il vraiment lorsque nous nous abandonnons à l'Univers ?

Nous faisons l'expérience de la grâce. La grâce est cette force dont nous avons tous fait l'expérience, mais qu'aucun d'entre nous ne peut expliquer. Certains la considèrent comme de la chance, d'autres pensent que c'est Dieu qui répond à leurs prières, ou encore que ce sont des anges qui veillent sur nous en faisant que les situations auxquelles nous sommes confrontées soient en notre faveur. En fait, la grâce pourrait être chacune de ces explications ou encore toutes ces explications à la fois. De plus, nombre d'entre nous considèrent ces actes de grâce comme des miracles parce qu'ils ne se produisent pas fréquemment et que nous ne pouvons pas les expliquer. Personnellement, je dirais que la grâce est toujours à disposition, mais que beaucoup n'y sont pas réceptifs.

Après m'être abandonné à l'Univers, je suis soudain devenu incroyablement hyper-réceptif à la grâce. Pour moi, **la grâce est plus puissante qu'aucune de mes possessions ou de mes relations.**

C'est ce que révèle l'exemple que je vous ai donné : la somme que j'étais prêt à 'payer' pour récupérer la vue n'avait aucune importance, puisque l'argent ne pouvait pas me la rendre. Idem pour mes amis influents ; aucun d'entre eux ne pouvait m'aider. À cette époque-là, la grâce était la seule chose qui pouvait m'aider. Cette grâce m'a été accordée sous forme de sagesse, de force, de clarté mentale ; elle a aussi fait en sorte que les bonnes personnes et les bonnes situations se trouvent sur ma route.

La grâce est comme un joker dans un jeu de cartes ; elle est là pour servir dans des situations où l'on se sent complètement impuissant ou que l'on a capitulé. Aujourd'hui, la grâce est la chose la plus importante dans ma vie. Je travaillerais plus volontiers pour gagner de la grâce que de l'argent, parce que, comme je l'ai mentionné, la grâce a plus de valeur que l'argent.

La grâce est également comme le soleil qui illumine tout le monde de manière égale. C'est à nous de décider combien de soleil ou combien de grâce nous souhaitons absorber. Tout comme nous utilisons un parasol ou de la crème solaire pour nous protéger du soleil, nous avons tendance à empêcher que la grâce se déverse sur nous.

Et donc, à présent, la question est la suivante : Comment devenir réceptif à la grâce ?

Comme beaucoup d'entre vous le pensent probablement, il suffit d'être bon, n'est-ce pas ? Et bien, non, ce n'est pas la bonne réponse. Comme je vous l'ai dit, la grâce est comme le soleil ; elle illumine tout le monde, que nos intentions soient bonnes ou mauvaises – même si cela aide d'avoir de bonnes intentions du fait de la loi de cause à effet (*karma*).

Être réceptif à la grâce est très facile ; tout ce que vous avez à faire, c'est de vous abandonner à l'Univers et de cesser de résister. Lorsque vous vous abandonnez, vous abandonnez votre contrôle sur les choses ; vous croyez alors que tout ce qui se produit arrive par la volonté divine et « que RIEN n'arrive par erreur dans votre vie. » Une fois que vous croirez cela, vous ne vous plaindrez plus du moment présent ; votre esprit ne s'attardera plus à regretter le passé et vous ne vous inquiétez plus de l'avenir. Vous croirez également que, parce que vous vous êtes abandonné, chaque situation est un cadeau de l'Univers. Et finalement, ces deux croyances supprimeront tout le stress qui se trouve dans votre corps et apaiseront également votre mental.

**« DANS LE
JARDIN DIVIN
DE LA GRÂCE,
MÊME UN
ARBRE BRISÉ
PEUT PORTER
DES FRUITS. »**



Pour terminer, je souhaiterais partager avec vous un petit exemple par rapport à cette façon de voir les choses. La plupart des gens considéreraient ma situation (le fait que j'ai une mauvaise vue) comme une tragédie. Mais, après m'être abandonné, j'ai réalisé que c'était plus un cadeau qu'autre chose. J'ai fait des expériences tellement profondes ces six dernières années que, si l'on me donnait le choix aujourd'hui, je choiserais de garder ma mauvaise vue simplement pour que ma conscience continue à grandir et que je puisse en fait continuer à sentir et à « reconnaître » la manifestation de la grâce dans ma vie. Chaque fois que je me sens abattu ou impuissant, je me pose la question : est-ce mieux de marcher seul dans la lumière ou aux côtés de Dieu dans les ténèbres ?

Je vous invite à vous poser cette question chaque fois que vous aurez à faire face à des difficultés, quelles qu'elles soient. Je suis certain que vous choisirez de faire face à ces difficultés avec l'aide de l'Univers (le Divin) plutôt que de n'être jamais confronté à la moindre difficulté et de ne jamais voir votre conscience évoluer.

Car une fois que vous vous abandonnez, vous donnez à l'Univers l'opportunité de travailler à travers vous. Vous devenez l'instrument et l'Univers joue sa musique à travers vous. Honnêtement, c'est ainsi que j'opère et c'est à cela que je pousse sans cesse les gens. Je ne dis pas cela pour vous impressionner, mais simplement pour vous faire comprendre le pouvoir de l'Abandon et de la Grâce.

Une fois encore, je vous invite à cesser de résister en vous abandonnant à l'Univers et en vous ouvrant à la grâce. Sous peu, l'Univers se mettra à jouer sa musique à travers vous et vous commencerez à faire l'expérience de miracles.

- L'Équipe de Radio Sai



Vous pouvez tirer des chèques lorsque votre compte en banque est approvisionné, ou bien vous pouvez hypothéquer votre propriété et contracter un emprunt, ou alors la banque peut vous accorder un découvert. Les biens qui vous permettent de contracter un prêt sont « les mérites accumulés grâce aux bonnes actions accomplies dans des vies antérieures. » Le découvert auquel vous avez recours en cas d'urgence est la Grâce que Dieu déverse sur vous lorsque vous êtes suffisamment sincères et constants pour la mériter. Vous devez donner des garanties ou vous faire cautionner par quelqu'un pour obtenir un prêt ; la garantie est la Grâce divine ; la caution est la solidité de votre foi et l'ampleur de votre abandon. La garantie et la caution peuvent aussi être le *Guru*, qui connaît le disciple, ses réalisations et ses possibilités.

SATHYA SAI BABA

(Discours du 22 novembre 1969)