

LA DÉCOUVERTE DE MON COMPAGNON ÉTERNEL

M. Al Macasaet

(Sathya Sai – The Eternal Companion – Vol.1 - N°2 - Avril 2022 - p.16-17)



LORSQUE LES GENS ME DEMANDENT COMMENT J'AI REJOINT BHAGAVĀN ŚRĪ SATHYA SAI BABA, je réponds toujours : « C'est une longue histoire et je préfère la raconter lorsque vous aurez le temps de m'écouter. » C'est particulièrement vrai pour les fidèles de Sai qui ont la curiosité naturelle et authentique de savoir comment quelqu'un est arrivé dans le giron de Swāmi. J'ai entendu parler de Swāmi pour la première fois par ma sœur dans les années quatre-vingt. Elle avait une grande photo de Swāmi dans sa salle à manger, que j'ai prise pour Jimi Hendrix (un musicien américain). « C'est drôle, me suis-je dit, Jimi est passé à autre chose, il y a des années. Alors, qui est cette personne ? »

Ma sœur m'a expliqué le concept de l'*Avatar* (Dieu sous forme humaine). Ayant lu le livre de Paramahansa Yogānanda, « Autobiographie d'un Yogi », ce concept ne m'était pas inconnu. J'ai pensé, si Dieu veut s'incarner, qui peut L'en empêcher ? Puis elle a dit que Sai Baba était Dieu. Curieusement, je n'ai pas trouvé cela impossible - non pas que je l'aie cru. Dieu peut venir sur Terre quand Il veut, de la manière qu'Il veut. Cela ne m'a donc pas choqué d'entendre que Baba est Dieu, mais, en même temps, au fond de moi, mon attitude était d'attendre et de voir. Je me disais que peut-être, dans les jours à venir, j'aurais une meilleure compréhension.

C'est ainsi que j'ai appris l'existence de Baba. À la fin de mon adolescence, un ami qui avait assisté à des conférences sur la méditation m'a demandé de l'accompagner pour une initiation spirituelle auprès d'un guru. Il était environ 3 heures du matin lorsque nous sommes partis en voiture pour rendre visite au guru. Pour m'inciter à me lever si tôt le matin, mon ami m'avait promis que le guru me donnerait également un enseignement et m'initierait à la voie spirituelle. Le trajet fut court, et je fus bientôt assis en face de cet homme, qui était son guru.

L'homme m'a demandé qui j'étais et le but de ma visite. J'ai appris que l'initiation était réservée à ceux qui avaient assisté aux conférences préparatoires. Je n'avais aucune idée que c'était nécessaire pour recevoir l'initiation. Cependant, je me suis obstiné et lui ai lancé : « Mais mon ami m'a promis que vous m'initieriez. » Pour des raisons qui me sont inconnues, le guru a finalement accepté de m'enseigner la

voie spirituelle. Il m'a conseillé de m'asseoir en *padmāsana*, la position du lotus, et de fermer les yeux. Puis il m'a demandé de penser que j'étais en présence de Dieu et de répéter le mot « Baba ». Il m'a également appris à méditer.

Je n'avais jamais fait l'expérience de la présence de Dieu auparavant, même si je suis né dans une famille catholique fervente et que j'ai passé de nombreuses années à étudier dans une école jésuite en Asie. À ce moment de ma jeune vie, je ne pouvais pas évoquer une image de Dieu. À la place, tandis que je méditais, j'ai vu l'image d'une grande porte en fer - c'était une grande entrée principale avec des grilles en fer qui s'ouvrait sur un chemin menant à un complexe encore plus grand. Je ne pouvais pas le voir dans mon mental, mais je savais que Dieu était là, quelque part.

Je me suis accroché à cette pensée pendant un certain temps. Non satisfait, comme j'ai une imagination active et créative, j'ai essayé de me représenter Dieu à nouveau. Cette fois, je me suis vu flotter au-dessus d'une ville. Je pouvais voir les toits et j'avais l'impression d'être dans un pays étranger. Je pensais être à Jérusalem, regardant les toits du pays de Jésus. J'en ai conclu que j'étais dans la demeure de Dieu, mentalement. Par la suite, pendant de nombreuses années, j'ai continué à méditer et à essayer de visualiser cette image dans mon mental.

Près de 30 ans plus tard, j'étais en Inde, à Praśān̄thi Nilayam. Cela ne m'a pas sauté aux yeux tout de suite, mais j'ai vite compris que la porte en fer que je voyais en méditation était la Porte de Ganesha (*Ganesha Gate*) de Praśān̄thi Nilayam. J'ai également découvert que pour obtenir le *darśan* de Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba, il faut passer la Porte de Ganesha et entrer dans le mandir. En savourant cette prise de conscience, je suis monté sur la colline pour voir l'arbre *kalpavriksha* (qui exauce les souhaits) et, en montant plus haut, j'ai pu voir tout Puttaparthi. Ce fut une agréable surprise de réaliser que j'avais vu ces mêmes toits pendant ma méditation. Je me suis également souvenu des instructions du guru : « Répétez le mot "Baba" pendant la méditation. » Aujourd'hui, je me rends compte qu'on m'avait donné un mantra, mais qu'à l'époque, dans l'ignorance de ma jeunesse, ce n'était qu'un mot qui ne signifiait rien pour moi.

Cependant, je me suis accroché à ce précieux mot, Baba, au fil des ans, et aujourd'hui encore c'est mon compagnon de tous les instants - le véritable Compagnon éternel ! Comme le dit Swāmi, le nom de Dieu est tout ce dont vous avez besoin pour traverser cet océan du *samsāra* (la vie terrestre) et atteindre les rives de Vaikuntha (la demeure éternelle de Dieu).

Jai Sai Ram

M. Al Macasaet - Philippines



Aguedo "Al" Macasaet est né aux Philippines et réside aujourd'hui aux États-Unis. Il a obtenu un Master en Sciences comptables à l'Université Roosevelt de Chicago et est contrôleur financier à la retraite. Il est membre actif de l'Organisation Sri Sathya Sai Internationale depuis 1996.

**Je me suis accroché à
ce précieux mot,
Baba, au fil des ans, et
aujourd'hui encore,
c'est mon compagnon
de tous les instants
- le véritable
Compagnon éternel !**