

# LES PERLES DE SAGESSE DE SAI (69)

Récits du Professeur Anil Kumar Kamaraju

Publié le 3 mars 2004 (suite)



## Le discours à l'université Krishnadevaraya d'Anantapur

Le 23 février 2004, je me suis rendu à Anantapur. Bhagavān m'a demandé de m'adresser aux jeunes de l'université Krsihnadevaraya. Le discours a duré environ une heure et demi, selon Ses instructions. Naturellement, si vous portez l'étendard de Baba, vous serez un orateur ou un chanteur accompli. Et vous aurez un bon public. Swāmi s'occupe de tout. Le discours fut un succès. Je vais partager avec vous les questions qu'ils m'ont posées.

Après mon retour d'Anantapur, Swāmi m'a dit : « N'as-tu pas répondu aux questions suivantes ? » Et Il m'énuméra toutes leurs questions ! Puis Il m'a demandé :

- (Baba) « Quelles ont été tes réponses ? »

- (AK) « Swāmi, Vous connaissez les questions et Vous connaissez les réponses que j'ai données. » (*Rires*)

- (Baba) « Comment le sais-tu ? » (*Rires*)

- (AK) « Swāmi, je connais les réponses grâce à Vos discours. J'ai également parcouru Votre littérature, certain que j'y trouverai plus de réponses. Vous avez traité tous les sujets possibles. Que pourrait-il nous manquer ? »

Il m'a pincé les joues en disant : « Bien ! Bien ! »

oOo

## La clef est avec Lui

À la fin de la réunion, le Vice-chancelier de l'université Krishnadevaraya est venu me voir et m'a dit :

- (Le Vice-chancelier) « M. Anil Kumar, c'est la première fois en vingt ans d'existence de cette université que les étudiants se conduisent de manière très agréable, de manière disciplinée. D'habitude, ils n'écoutent jamais tranquillement les discours et nous assistons à des jets de pierres, des chahuts, des slogans, des bavardages bruyants et un manque de discipline. Je suis si heureux de constater pour la première fois le silence dans l'auditorium ! »

- (AK) « Monsieur, dois-je vous révéler le secret ? »

- (Le Vice-chancelier) « Quel secret ? »

- (AK) « Nous avons installé le portrait grandeur nature de Bhagavān sur l'estrade. Il veille à ce que personne ne puisse ouvrir la bouche ! » (*Rires*)  
« Tout était sous Son contrôle, sous clef. Voilà tout. Demain, ils vont revenir à leurs habitudes. »

- (Le Vice-chancelier) « Monsieur, si Sa photo est capable de contrôler tout un public, pouvez-vous imaginer ce qu'il en serait s'Il était présent physiquement ? Quel impact Il aurait sur la jeunesse de cet endroit ! »

J'ai répété ses paroles à Swāmi, qui en fut enchanté. Puis Il me demanda :



- (Baba) « Anil Kumar, est-ce que les étudiants se sont bien conduits ? Ont-ils écouté avec attention ton discours ? »
- (AK) « Swāmi, tout le monde m'a écouté avec une totale concentration, grâce au président de la réunion. »
- (Baba) « Le président ? Qui présidait la réunion ? Le vice-chancelier ? »
- (AK) « Non ! Non ! Non ! Le président de cet Univers, Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba ! »
- (Baba) « C'est une bonne réponse » (*Rires*)
- (AK) « Swāmi, je crois que Vous avez fermé les lèvres et la bouche de tout le monde et gardé les clés ici à Praśān̄thi Nilayam. Par conséquent, personne ne pouvait plus ouvrir la bouche. »
- (Baba) « Oh ! Tu as apprécié ! » (*Rires*)
- (AK) « Swāmi, j'ai senti Votre présence. » Il était très content.

oOo

### Questions

Je voudrais maintenant partager avec vous les questions posées par mon auditoire lors de cette rencontre. Ces questions et réponses ont été portées à la connaissance de Swāmi. Il m'a Lui-même énuméré les questions dans un ordre séquentiel et a approuvé mes réponses ; je suis donc certain que vous les apprécierez également et en retirerez des bénéfices.

Ces questions me furent posées par des jeunes, des étudiants de troisième cycle et des chercheurs. Certains étaient des étudiants en informatique, d'autres en gestion des affaires. La plupart n'étaient pas des fidèles de Swāmi et assistaient pour la première fois à ce genre de discours. Notez bien ce point.

Une personne m'a demandé : « Quel est le thème de votre discours ? »

J'ai répondu : « Le thème de mon discours est 'De l'université à l'universalité'. » Bien entendu, Anil Kumar est connu pour ses discours. Ce que j'ai dit à cette occasion, nous pourrions en reparler plus tard. Les questions vont vous intéresser.

oOo

### Le secret du bonheur

**Question :** « M. Anil Kumar, nous constatons que vous êtes très heureux. S'il vous plaît, dites-nous comment être heureux, comme vous. »

- (AK) « Jeune homme, je comprends. Au lieu de me demander comment être heureux, demandez-vous plutôt "Pourquoi ne suis-je pas heureux ?" À mon avis, la même raison préside au bonheur et au malheur. Mais je ne vais pas vous donner une réponse qui vous serve d'échappatoire. Non !

Pour être heureux :

*Un* : nous devrions cesser de nous comparer aux autres.

*Deux* : nous devrions cesser de faire la compétition avec les autres.

*Trois* : nous devrions ne pas être égoïstes.

*Quatre* : nous ne devrions pas être jaloux des autres.

*Cinq* : nous devrions consacrer un moment tous les jours à manifester notre bonne humeur.

*Six* : nous devrions consacrer du temps pour rendre les autres heureux.

*Sept* : nous devrions être prêts à accepter tout ce qui nous est donné à n'importe quel moment, et pas seulement ce qui nous convient et répond à nos attentes. Ayons le tempérament de considérer que tout est un cadeau de Dieu. En développant cette conscience de 'non-choix', nous serons heureux.

Comme ces choses s'appliquent à tout le monde, il y a eu un tonnerre d'applaudissements. »

oOo



## Contrôler la colère

**Question :** *(la seconde question a été posée par un homme imposant)* « **M. Anil Kumar, j'ai de la colère en moi. Je suis en colère contre tout le monde. Je m'emporte très facilement. Je suis quelqu'un de toujours en colère. S'il vous plaît, dites-moi comment ne pas être en colère.** »

- (AK) « Je précise que toutes les réponses que je vous donne viennent de notre Bhagavān.

*Premier point :* lorsque vous êtes en colère, mettez-vous devant un miroir et regardez-vous. Vous verrez à quel point vous êtes laid. *(Rires)*

*Deuxième point :* buvez un verre d'eau froide. Cela vous calmera.

*Troisième point :* sortez de chez vous et bougez. La colère retombera.

*Quatrième point :* connaissez la cause profonde de votre colère. Quelle est-elle ? C'est l'ego. Vous voulez que tout le monde adhère à vos idées. Vous voulez que tout le monde vous écoute. Vous pensez avoir raison et que l'autre a toujours tort. Vous pensez être supérieur à tout le monde et que les autres sont inférieurs. C'est l'ego. Une fois que vous le saurez, vous reconnaîtrez que parfois vous avez tort. Une fois que vous comprendrez que les autres peuvent avoir raison, que les autres sont aussi bons que vous, aussi valables que vous, alors il n'y aura pas de place pour l'ego. Vous ne serez plus jamais en colère avec personne.

En essayant de comprendre les autres, en vous mettant à leur place, vous comprendrez leur point de vue. La meilleure façon de ne plus être en colère est de penser du point de vue de l'autre, pas du vôtre. (Il semble que ce que j'ai dit ait été largement apprécié.) »

oOo

## Comment gérer les critiques ?

**Question :** « **Monsieur, de nombreuses personnes me critiquent ou se moquent de moi. Cela me dégoûte vraiment. Je suis un fidèle de Sai. Ils se moquent de moi parce que je suis un fidèle de Sai en ces temps modernes. Lorsqu'ils me bousculent ainsi, je perds mes moyens. Comment gérer cette situation ?** »

- (AK) « Jeune homme, c'est simple !

*Point numéro un :* qu'a dit Baba à ce sujet ? Lorsque vous recevez une lettre avec recommandé et que vous ne l'acceptez pas, elle repart à l'expéditeur. De même, si quelqu'un vous critique, si vous n'écoutez pas, vous ne serez pas affecté et les critiques repartiront à l'expéditeur.

*Point numéro deux :* si cette personne vous critique à haute voix, toutes ses paroles s'envoleront. S'il vous critique en silence, cela s'appliquera à lui-même. Ne vous faites pas de soucis !

*Point numéro trois :* si les critiques sont fondées, alors corrigez-vous, changez. Si les critiques sont de fausses allégations, n'y prêtez pas attention. Baba dit : « Je ne m'irrite pas lorsque quelqu'un dit que Je suis chauve, puisque Je ne le suis pas. Si quelqu'un dit que Baba a une grosse touffe de cheveux, ou un halo de cheveux, cela ne Me blesse pas, puisque j'ai beaucoup de cheveux ! »

Si ce qui est dit ne s'applique pas à vous, ne soyez pas perturbé. Si ce qui est dit s'applique à vous, même dans ce cas vous n'avez pas besoin de vous faire du souci. Voilà ce que Baba en a dit. »

oOo



## La véritable méditation

**Question :** « **Qu'est-ce que la méditation ? Comment méditer ?** »

- (AK) « *Point numéro un :* manger, écrire, marcher, parler, lire, tout est méditation selon Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba.

*Point numéro deux :* le véritable signe, le succès de la méditation, c'est d'arriver à un état sans pensées (libre des pensées). Le résultat de la méditation, c'est la disparition du mental.

*Point numéro trois* : Cette méditation doit être faite en trois étapes. La première est la concentration, la seconde la contemplation, et la troisième la méditation.

Supposons que vous vouliez avoir une rose. Que faites-vous ? Vous allez au jardin. Il y a tant de plantes là-bas : jasmins, chrysanthèmes, dahlias et tant d'autres fleurs. Comme vous voulez une rose, que faites-vous ? Vous évitez toutes les autres plantes et vous vous dirigez directement vers le rosier. C'est cela la concentration. Est-ce que je suis bien clair ?

Vous vous trouvez devant le rosier. Que faites-vous ? Avec des ciseaux, vous coupez seulement la fleur en évitant les feuilles, les branches et les épines. C'est la contemplation.

Puis, vous récupérez la fleur et savourez son parfum, sa beauté. Vous êtes absorbés par ses attributs. En regardant la fleur, vous vous oubliez. C'est la méditation.



Nous croyons que la méditation c'est se concentrer. C'est faux ! Nous croyons que la méditation c'est contempler. Non ! La méditation, c'est s'oublier soi-même. »

oOo

### Les expériences sont personnelles

**Question** : « Beaucoup de gens mettent en doute mes expériences. Que dois-je faire ? »

- (AK) Pourquoi partager vos expériences avec tout le monde ? Je ne suis pas ici pour partager mes expériences avec tout le monde. Non ! À moins que vous ne soyez véritablement intéressés, à moins que vous vouliez en savoir plus, pourquoi le ferais-je ? Je ne suis pas supposé partager mes expériences avec des gens critiques, avec des gens qui me remettent en question, ou qui doutent de moi, car cela affectera ma vie. Cela affaiblira ma foi. Cela me rendra faible spirituellement. Par conséquent, nous ne sommes pas ici pour partager nos expériences sur les places publiques avec tout le monde. Non ! Alors, votre erreur c'est d'en parler à tout le monde. Par conséquent, les gens doutent de vous.

Swāmi vous enverra quelqu'un d'authentique, qui a besoin de votre soutien, de vos conseils, de vos expériences personnelles, afin qu'il s'en enrichisse.

Pourquoi partagez-vous vos expériences ? Vous êtes-vous posé la question ? Est-ce pour faire votre publicité ? Est-ce une question d'ego ? Est-ce pour être connu ? Pourquoi le faites-vous ?

Les expériences sont personnelles, alors que les messages sont universels. Partagez le message avec tout le monde, fidèles et non fidèles, car le message est universel. Et partagez vos expériences personnelles seulement avec des fidèles dignes de confiance.

oOo

### Corrigez-vous et le monde entier sera corrigé

**Question** : *(d'un jeune homme, un chercheur)* « Monsieur, beaucoup de gens meurent au Cachemire. L'Afghanistan est dévasté. L'Irak tout entier est bombardé. La guerre fait rage entre Israël et la Palestine. Que fait Baba ? Pourquoi reste-t-il silencieux ? »

- (AK) « Premièrement, Baba veut que vous vous corrigiez vous-même. Vous n'êtes pas en paix avec vous-même. Comment pouvez-vous espérer que la paix règne partout ? Vous n'êtes même pas heureux avec vous-même, alors comment pouvez-vous trouver le bonheur partout ?

Un exemple simple : un père avait apporté une carte de l'Inde à son fils. Le fils se mit à jouer avec. Malheureusement, il la déchiqueta. Son père était très mécontent. Il réprimanda son fils. Après un moment, le fils rapporta la carte reconstituée. Le père, surpris, demanda à son fils : « Comment t'y es-tu pris ? »

« Père, au verso de la carte, il y avait la photo d'un homme. J'ai mis le morceau avec la tête à sa place, puis les deux morceaux avec les deux mains, et enfin les deux morceaux avec les jambes. En faisant cela, j'ai finalement reconstitué la carte. »

Donc, si vous vous corrigez, le monde entier sera corrigé. Ne vous faites pas de soucis au sujet de l'Irak et de l'Afghanistan. Occupez-vous d'abord de vous-même. »

oOo

### Tout travail est le travail de Swāmi

**Question :** « **Étant pris par mon travail de recherche, comment puis-je penser à Dieu ? Cela perturbe mon travail. Est-il possible de faire cela ?** »

- (AK) « Baba a dit une chose : “Pourquoi considérez-vous que vous êtes séparé de Dieu ? Pourquoi pensez-vous que la recherche est 'votre' travail ? Pourquoi pensez-vous que le commerce est 'votre' travail ? Pourquoi pensez-vous qu'enseigner est 'votre' travail ? Aucun travail n'est un travail personnel. Tout est l'œuvre de Dieu. Une fois que vous commencez votre journée avec une prière, tout est l'œuvre de Dieu !”

Que sommes-nous en train de faire ? Le travail de Swāmi. Nos amis enregistrent. Vous écoutez et je parle. C'est l'œuvre de Dieu. Nous ne faisons pas d'affaires. Nous ne faisons pas cela pour la gloire. Nous voulons partager les questions qui touchent à la dévotion avec le monde des fidèles afin qu'ils soient heureux. C'est notre travail. C'est le travail de Swāmi, ce n'est pas notre travail personnel. Une fois que ferez votre travail au nom de Swāmi, cela deviendra le travail de Dieu. Il n'y pas 'le travail personnel d'un côté et le travail de Dieu de l'autre'. »

oOo

### Le remède pour les pensées négatives

**Question :** « **Monsieur, j'ai énormément de pensées négatives, quel est le remède à cela ?** »

- (AK) « Si vous savez que vos pensées sont négatives, c'est à vous de les transformer en pensées positives. Vous êtes à l'aise avec des pensées négatives, donc elles viennent par séries, depuis des années. Une fois que vous comprenez que ces pensées sont dangereuses, elles ne reviendront pas. Si vous savez que vous avez dans les mains non pas une corde mais un serpent, vous le lâchez aussitôt, n'est-ce pas ? Pareillement, si vous savez que les pensées négatives sont dangereuses, vous ne les entretenez pas.

Comment abandonner les pensées négatives ? En développant des pensées positives, il est possible de renoncer aux pensées négatives, car Dieu est positif. Seul un mental positif peut expérimenter Dieu, jamais un mental négatif. Lorsque vous me prenez en photo, si je tourne le dos, pouvez-vous me prendre en photo ? C'est impossible ! Je devrais tourner mon visage vers l'appareil pour que vous puissiez me prendre en photo. De même, vous devez vous tourner vers l'objectif qui est Dieu. C'est cela le mental positif. »

oOo

### Pensez à Dieu pour éliminer l'ego

**Question :** « **Comment abandonner l'ego ?** »

- (AK) « Dites : “Ô ego, va-t-en !” D'abord, vous dites cela, et ensuite vous pouvez abandonner votre ego en pensant à Dieu. Dieu est plus grand que vous ne l'êtes ! Dieu est plus fort, plus puissant que vous ! Dieu est omniscient ! Dieu est omnipotent ! À côté de Lui, nous ne sommes rien. Si vous pensez à Dieu, vous deviendrez humble. Si vous pensez à vous, vous deviendrez égoïste. En marchant vers le soleil, vous laisserez votre ombre derrière vous. En marchant dans la direction opposée à celle du soleil, votre ombre vous précédera. Aussi, marchez vers le soleil, vers Dieu. Alors, il n'y aura plus d'ego du tout. Vous marchez dans la direction opposée de celle du soleil, contre Dieu, et c'est pour cela que vous êtes menés par votre propre ombre, l'ego. »

(À suivre)

