

Neuf joyaux



GUIDE D'ÉTUDES

Guru Poornima
2021

Avant-propos

Nous sommes bénis et chanceux d'avoir reçu l'amour divin, la grâce et les bénédictions de notre Guru et Dieu, Bhagavān Śrī Sathya Sai Baba, qui est le maître universel, le maître divin et le maître des maîtres, qui nous a montré le but de la vie et le moyen de l'atteindre par la voie de l'amour et du service. Toutes Ses paroles sont des mantras, et Ses écrits sont l'essence de toutes les Écritures. Dans Son amour et Sa grâce infinis, Il nous a donné un trésor de connaissances à travers Ses discours et écrits divins sous la forme des *Vāhinī* - en les pratiquant, notre vie sera rachetée. Ses discours, Ses écrits et Ses conversations, ainsi que Sa vie exemplaire, n'ont pas d'équivalent dans l'histoire de l'humanité, tant par leur contenu que par leur efficacité à transformer pour le mieux d'innombrables vies.

Ce guide d'étude, en préparation des célébrations de Guru Poornima, présente une sélection de lettres de Swāmi qu'il a écrites aux fidèles, à Ses étudiants, aux enseignants et aux chercheurs spirituels, les guidant dans divers aspects de la vie. Nous sommes très heureux de partager neuf lettres qui sont de précieux joyaux, nous donnant des conseils sur diverses pratiques spirituelles - telles que *Nāmasmarana*, le chemin de la connaissance, de la méditation et de l'abandon pour nous conduire au but : nous sommes divins et tout est Brahman. Plongeons profondément dans ces paroles de notre bien-aimé Seigneur Sai et profitons de la paix et de la félicité qui en découlent.



Table des matières

En vous se trouve le vrai bonheur	5
La faim spirituelle	7
La Vérité seule est notre véritable ami et parent	9
L'homme est Dieu	11
La vie sans bonté n'est pas la vraie vie	13
Affirmez votre Divinité	15
L'Univers tout entier n'est qu'un rêve	17
Dieu est toujours avec vous	19
Prenez refuge en Sai	21



Bhagawan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.
ANANTAPUR DT. (A.P.)
PHONE NO. 30

Message

you as body, mind or soul are a dream,
but what you really are is existence, knowledge,
Bliss. You are the GOD of This universe. you are
creating the whole universe and drawing it in.
To gain the infinite universal individuality, the
miserable little prison individuality must go.
Bhakti is no crying or any negative condition.
it is seeing of all in all we see.
it is the heart that reaches the goal. follow the heart.
A pure heart seeks beyond the intellect. it gets
inspired.
Whatever we do reacts upon us. if we do good,
we shall have happiness and if evil, unhappiness.
within you is the real happiness, within you is the
mighty ocean of nectar divine. Seek it within you,
feel it, feel it, it is here, the self, it is not the body,
the mind, the intellect, the brain. it is not the desire of
the desiring. it is not the object of desire. Above all
these, you are. All these are simply manifestations.
you appear as the smiling flower, as the twinkling
stars. what is there in the world which can make
you desire anything?

With Blessings
Baba

En vous se trouve le vrai bonheur

Message

En tant que corps, mental ou âme, vous êtes un rêve, alors que ce que vous êtes réellement est Existence, Connaissance, Béatitude. Vous êtes le Dieu de cet univers. Vous créez l'univers entier et l'attirez à vous. Pour gagner l'individualité universelle infinie, la misérable petite prison qu'est l'individualité doit disparaître. *Bhakti* ne signifie pas pleurer ou toute autre condition négative, c'est voir tout en tout ce que nous voyons.

C'est le cœur qui atteint le but, suivez le cœur. Un cœur pur cherche au-delà de l'intellect, il se laisse inspirer.

Tout ce que nous faisons réagit sur nous. Si nous faisons le bien, nous serons heureux et si nous faisons le mal, nous serons malheureux. En vous se trouve le vrai bonheur, en vous se trouve le puissant océan de nectar divin. Cherchez-le en vous, sentez-le, sentez-le, il est là, le Soi. Ce n'est pas le corps, le mental, l'intellect, le cerveau. Ce n'est pas le désir de celui qui désire. Ce n'est pas l'objet du désir. Au-dessus de tout cela, vous êtes. Tout cela n'est qu'une manifestation. Vous apparaissez comme la fleur souriante, comme les étoiles scintillantes. Qu'y a-t-il dans le monde qui puisse vous faire désirer quoi que ce soit ?

Avec Mes bénédictions

Baba

(Lettre donnée à un groupe de fidèles des États-Unis. Publiée pour la première fois dans le Sanathana Sarathi en 1973)

Q: Comment « suivre le cœur » dans votre vie et chercher au-delà de votre intellect pour réaliser que vous êtes vraiment : « Existence, Connaissance, Béatitude » ?

Q: Comment nourrir le sentiment qu'en vous se trouve le vrai bonheur en tant qu'océan d'amour divin - au-delà de votre corps, de votre mental, de votre intellect, de votre cerveau et de vos désirs ?

Prasanthinilayam

16-12-73

My Dear! Have you got any
spiritual hunger?

Spiritual hunger is the
ultimate meaning of every
activity in life. The dissatis-
faction and the restlessness
that remain even after obtain-
ing all the necessities of life
show that everyone conscious-
ly or unconsciously, does
suffer from spiritual hunger
and it is not appeased until
the spirit within is realised.
Without this divine discontent
there is no real progress.

World peace is possible when
all the people of the world wake
up to the facts governing
universal life and when
there is a heart to heart
feeling of goodness, love and
oneness among the inhabitants
of the world.

With Blessings
Sri Sathya Sai Baba

La faim spirituelle

16-12-75

Mon cher ! Ressens-tu une faim spirituelle ?

La faim spirituelle est l'intention ultime de toute activité dans la vie. L'insatisfaction et l'agitation qui subsistent même après avoir obtenu toutes les nécessités de la vie montrent que chacun, consciemment ou inconsciemment, souffre d'une faim spirituelle qui ne s'apaise que lorsque l'Esprit qui est à l'intérieur est réalisé. Sans ce mécontentement divin, il n'y a pas de véritable progrès.

La paix mondiale est possible lorsque tous les peuples du monde s'éveillent aux faits qui régissent la vie universelle et lorsqu'il existe un sentiment de cœur à cœur de bonté, d'amour et d'unité entre les habitants du monde.

Avec Mes bénédictions

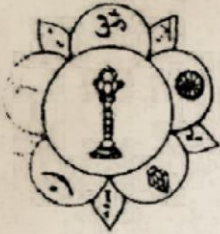
Sri Sathya Sai Baba

Q:

Une fois que vous avez compris que l'incessante insatisfaction de votre vie provenait d'une faim spirituelle... comment avez-vous essayé de satisfaire cette faim spirituelle ?

Q:

Comment le mécontentement divin vous a-t-il incité à vous éveiller au sentiment de cœur à cœur de bonté, d'amour et d'unité ?



Bhagavan Sri Sathya Sai Baba

PRASANTHI NILAYAM P.O.
ANANTPUR DT. (A.P.)
PHONE NO: 30.

30-8-75

After long searches here and there, in temples and in churches, in earth and in heavens, at last you come back. Completing the circle from where you started, to your own soul and find that He, for whom you have been seeking all over the world, for whom you have been weeping and praying in churches and temples, on whom you were looking as the mystery of all mysteries shrouded in the clouds in nearest of the near, is your own self. The reality of your life, body and soul. That is your own nature. Assert it, manifest it. It is truth and truth alone, that is one's real friend. relative. Abide by. Truth tread the path of righteousness and not an hair of your body will ever be injured. Meditation is nothing else but rising above desires. Renunciation is the power of battling against evil forces and holding the mind in check.

With Love and Patience
Sri Sathya Sai Baba

La Vérité seule est notre véritable ami et parent

Après avoir longtemps cherché, ici et là, dans les temples et les églises, sur terre et aux cieux, vous revenez de votre voyage. En fermant le cercle au point où vous l'avez commencé, vous revenez à votre âme et constatez que Celui que vous avez cherché dans le monde entier, pour qui vous avez pleuré, que vous avez prié dans les églises et les temples, que vous considérez comme le mystère de tous les mystères, voilé par les nuages, est le plus proche de vos proches, qu'il est votre propre Soi, la réalité de votre vie, de votre corps et votre âme. C'est votre véritable nature. Affirmez-la, manifestez-la.

C'est la Vérité et la Vérité seule qui est notre véritable ami et parent. Adhérez à la vérité. Suivez le chemin de la conduite juste et pas un cheveu de ta tête ne sera touché.

La méditation consiste à s'élever au-dessus des désirs, et rien d'autre. Le renoncement est le pouvoir de lutter contre les forces négatives et de tenir le mental sous contrôle.

Avec Mon amour et Mes bénédictions

Sri Sathya Sai Baba

Q: Comment décririez-vous votre voyage, le cercle que vous effectuez, qui vous ramène à votre point de départ pour réaliser votre nature divine originelle ?

Q: Comment vous débarrasser des moments où vous croyez que la source du bonheur et de la réalisation est à l'extérieur de vous ?

To Huslop with Balemyer

My Dear! you will find it deep within yourself. Think it many times. Ponder it. it tells you about your true nature. it gives you hope, it gives you new life, it points the way, it proves to you that GOD is within you and you are not man, man is GOD, it shows you that it is possible for you to realize GOD (Swamiji) but you and you alone must ponder this work deeply, you will find that you will begin to know what is meant by the statement: "The Self" cannot be explained, the mind knows of its existence, "The Self-GOD" is within man, you are that Self, all else is illusion of the mind's creation, the mind that creates, preserves, and destroys.

My Love! The great joy, the subtlety of the bliss, that you will feel as you come closer and closer to your Real Self; if you strive to find your self by using your mind, you will strive and strive in vain. Because the mind, cannot give you the truth; a lie cannot give you the truth; a lie can only entangle you in a web of deceit. but if you sensitize your self. awaken your true, fine, beautiful qualities

above you - nothing below you - nothing, to the right of you - or to the left of you - nothing; and dissolve your self into that nothingness, that would be the best way you could explain the realization of the Self. and yet that nothingness would not be the absence of something like the nothingness that nothingness is the fullness of everything, the power of the existence of that appears to be everything. -Balm-

L'homme est Dieu

À Hislop avec Mes bénédictions

Mon cher ! Tu le découvriras au plus profond de toi-même. Penses-y constamment. Concentre-toi là-dessus. Ta véritable nature te sera révélée, l'espoir te sera redonné, une nouvelle vie te sera offerte, le chemin te sera indiqué, te prouvant que Dieu est en toi, que tu n'es pas un homme, car l'homme est DIEU. Tu comprendras que tu peux réaliser DIEU (Swamiji), mais il n'y a que toi et toi seul qui peux accomplir cette recherche intérieure et profonde. Alors tu t'apercevras que tu commences à comprendre pourquoi l'on dit que le « Soi » ne peut être expliqué, que le mental connaît son existence et que le « Dieu Soi » est en l'homme. Tu es ce Soi, tout le reste n'est qu'illusion créée par le mental, ce mental qui crée, préserve et détruit.

Mon Amour, tu ressentiras la joie immense et la délicatesse de la félicité au fur et à mesure que tu t'approcheras du vrai Soi. Si tu t'efforces de découvrir ton Soi en utilisant le mental, tes efforts seront vains, car ce n'est pas le mental qui est capable de te révéler la vérité. Un mensonge ne peut pas dévoiler la vérité. Un mensonge ne peut que t'empêtrer dans un enchevêtrement de supercheries. En revanche, si tu prends conscience de toi-même, tu éveilleras toutes tes belles, nobles et authentiques qualités.

Au dessus de toi - rien. En dessous de toi - rien. À ta droite ou à ta gauche - rien. Dissous-toi dans ce néant, ce serait la meilleure façon d'illustrer la « réalisation du Soi ». En fait, ce néant-là n'est pas une vacuité, comme on l'entend toujours par néant. Ce néant est la plénitude de tout ce qui est, la puissance de son existence semble être toute chose.

Baba

Q: Comment « méditer profondément » sur le fait que « Dieu est en vous et que vous n'êtes pas un homme, et que l'homme est DIEU » ?

Q: Quand avez-vous eu des aperçus de « la joie immense, de la délicatesse de la félicité » alors que vous vous rapprochiez « de plus en plus de votre véritable Soi » ?



Bhagawan

Sri Sathya Sai Baba



CHINEAVAN
WHITEFIELD
PHONE NO. 33

Dear Rajagopal! Accept my salutations and love
All are happy days to a man of true knowledge
Happiness is an internal conscious experience
which comes as the effect of the extinction of a
mental or physical desire. The lesser the desires,
the greater is the happiness, so that perfect happi-
ness consists in the destruction or
satisfaction of all desires in the Absolute being
Greatness is really independent and does not
depend upon externals. It is the sense of perfec-
tion or the consciousness of the achievement of
the highest end of life that is called greatness.
Fame among many people is not called greatness
in its strictest sense. The answer is more a
question of definition, and the definition depends
on the view-point, culture and experience of each
man.

Goodness is not false or impossible, but is the
one factor which gives real value of life. Life
without goodness is not real life, but only a scene
of the destructive dance of the evil forces which
shall drown the individual in grief. Goodness is
the way to true happiness. In the ultimate
analysis there is no separate entity as goodness
it obtains only in the relative plane, where duality
is transcended, no question of pairs of opposites
arises. Raju, God is always with you. in you Be happy
— Baba —

Raju: I am sending little present (vibhuti)
for your health your health is not good
Be healthy and happy
With Love
Hish.

~~~~~

# *La vie sans bonté n'est pas la vraie vie*

Mon cher Rajagopal ! Accepte mes bénédictions et mon amour.

Pour un homme qui possède la connaissance authentique, tous les jours sont des jours heureux. Le bonheur est une expérience intérieure consciente qui se produit à la suite de l'extinction d'un désir mental ou physique. Moins vous avez de désirs, plus grand est votre bonheur. Le bonheur parfait consiste donc à détruire ou satisfaire tous les désirs dans l'Être Absolu.

La grandeur est vraiment indépendante et ne dépend pas de facteurs extérieurs. On appelle grandeur le sens de la perfection ou la conscience d'avoir réalisé le but suprême de la vie. Ce que beaucoup de gens appellent la renommée n'est pas la grandeur au sens strict du terme. Il s'agit plutôt d'une question de définition, et la définition dépend du point de vue, de la culture et de l'expérience de chaque homme.

La bonté n'est ni imaginaire ni impossible, c'est elle qui donne sa vraie valeur à la vie. La vie sans bonté n'est pas la vraie vie, mais seulement le spectacle de la danse destructrice des forces du mal qui finissent par noyer l'individu dans le chagrin. La bonté est la voie qui mène au véritable bonheur. En dernière analyse, il n'y a pas d'entité séparée que l'on puisse définir en tant que bonté. Elle n'existe que sur le plan relatif. Là où la dualité est transcendée, il n'est pas question de paires d'opposés. Raja, Dieu est toujours avec toi et en toi. Sois heureux.

*Baba*

Raja ! Je te fais parvenir un peu de *prasad* (*vibhūti*) pour ta santé. Ta santé n'est pas bonne. Sois en bonne santé et heureux.

Avec amour

*Baba*

**Q :** À quels moments de votre vie les désirs de votre mental ou vos désirs physiques vous ont-ils amené à vous sentir malheureux ?

**Q :** Comment cultivez-vous la bonté dans votre vie quotidienne et comment cela vous aide-t-il à transcender la dualité et à expérimenter l'unité ?

SATHYA SAI DADA'S BLESSINGS

Dear Nanjundaiah! Accept my Blessings  
The best method of spreading vedanta  
Philosophy is to live it; There is no other  
royal road.

Live in GOD - All is right. Make others live  
in GOD. All shall be well. Believe This Truth  
you will be saved.

In The Lowest worm as well as in the  
highest human being the same divine  
nature is present. The worm is the lower  
form in which the divinity has been more  
over shadowed by Maya; that is the  
highest form in which it has been least  
overshadowed. Behind everything the same  
divinity is existing and out of this comes  
the basis of morality.

Assert your GOD. head. Fling into utter  
oblivion the little bubble bursts. it finds  
itself the whole ocean. you are the whole.  
The infinite, the All.

you are Divinity itself. The holy of Holies.  
The world is no world. you are The All  
in All, The supreme power which no words  
can describe. ~~The pure~~ nobody or mind  
you are the pure 'I am' that you are  
Heaven is within you Seek happiness  
not in the object of senses. Realise that  
happiness is within yourself.

With Blessings  
Sri Sathya Sai Baba  
24-4-74.

---

# Affirmez votre Divinité

Mon cher Nanjundaiah ! Reçois Mes bénédictions !

La meilleure méthode pour diffuser la philosophie *Vedānta* est de la vivre. Il n'y a pas d'autre voie royale.

Vis en DIEU. Tout est bien. Fais vivre les autres en DIEU. Tout ira bien. Crois en cette vérité et tu seras sauvé.

La même nature divine est présente dans le plus petit des vers de terre comme dans l'être humain le plus élevé. Le ver est la forme la plus inférieure, celle dans laquelle la divinité est la plus voilée par *māyā* : cet (être humain) est la forme la plus élevée, celle dans laquelle la divinité est la moins voilée. Derrière toute chose, la même divinité existe et c'est sur elle que se fonde la moralité.

Affirme ta DIVINITÉ. Projetée dans l'oubli total, la petite bulle éclate et devient l'océan tout entier. Tu es la totalité, l'infini, le TOUT.

Tu es la divinité même ; le saint des Saints. Le monde n'est pas un monde. Tu es le tout en tout, la force suprême qu'aucun mot ne peut décrire. Tu es le pur 'Je suis'. Tu es Cela. Le paradis est en toi. Ne cherche pas le bonheur dans l'objet des sens. Prend conscience que le bonheur se trouve en toi.

Avec Mes bénédictions

*Sri Sathya Sai Baba*

24-4-1974

Q :

Lorsque vous voyez l'état du monde, quelle est la pratique spirituelle qui vous aide le plus à comprendre que 'Tout est bien' et que 'Tout ira bien' ?

Q :

Comment pouvez-vous passer du sentiment que vous êtes un soi séparé, sachant sans aucun doute que « vous êtes la totalité, l'infini, le Tout... le pur 'Je suis' » ?



**Bhagavan Sri Sathya Sai Baba**

PRASANTHI NILAYAM P.O.  
ANANTPUR DT. (A.P.)  
PHONE NO: 30.

My Dear's! The time will come when the whole of this dream will vanish. To everyone of us there must come a time when the whole universe will be found to have been a mere dream, when we shall find that the soul is infinitely better than its surroundings. In this struggle through what we call environments, there will come a time when we shall find that these environments were almost zero in comparison with the power of the soul. It is only a question of time, and time is nothing in the infinite. It is a drop in the ocean. We can afford to wait and be calm.

With Paluney's

(Bala)

Sri Sathya Sai Baba



~~~~~

L'Univers tout entier n'est qu'un rêve

Mes chers ! Le temps viendra où tout ce rêve s'évanouira. Pour chacun d'entre nous, il doit arriver un moment où l'Univers entier se révélera n'avoir été qu'un rêve, où nous découvrirons que l'âme est infiniment meilleure que ce qui l'entoure. Dans cette lutte à travers ce que nous appelons environnements, Il viendra un temps où nous découvrirons que ces environnements étaient presque nuls en comparaison avec le pouvoir de l'âme. Ce n'est qu'une question de temps, et le temps n'est rien dans l'infini. C'est une goutte dans l'océan. Nous pouvons nous permettre d'attendre et de rester calmes.

Avec Mes bénédictions

(Baba) Sri Sathya Sai Baba

- Q: Comment vos sens et le mental créent-ils le « rêve » (l'illusion) d'un Univers composé « d'environnements » séparés de vous ?
- Q: Quelle est votre façon de poursuivre votre voyage vers un éveil final au pouvoir de l'âme ?



5. 4. 88
Camp "Porindavan"

Dear Rajagopal! Accept my love
and Blessing. How are you? don't worry
about your health? GOD is always with you,
in you, around you, Be always happy,
Bend the body, mend the senses, end the
mind this is the process of attaining immorta-
lity. where there is faith there is devotion
where there is devotion there is purity
where there is purity there is GOD
where there is GOD there is Bliss.

GOD is with you. you are GOD. why worry?
Raja! I am sending prasadam with your
wife. She is very worried about your health
she is very good woman!

With Blessings
Baba

Dieu est toujours avec vous

5.8.1988

Campus de « Brindāvan »

Mon cher Rajagopal ! Accepte mon Amour et mes Bénédiction. Comment vas-tu ? Ne t'inquiète pas au sujet de ta santé. DIEU est toujours avec toi, en toi, autour de toi ? Sois toujours heureux. Courber le corps, corriger les sens, mettre fin au mental, tel est le processus pour atteindre l'immortalité. Là où il y a foi, il y a dévotion. Là où il y a dévotion, il y a pureté. Là où il y a pureté, il y a DIEU. Là où il y a DIEU, il y a Béatitude.

DIEU est avec toi. Tu es DIEU. Pourquoi t'inquiéter ? Raja ! Je te fais parvenir par ton épouse du *prasādam*. Elle s'inquiète beaucoup pour ta santé, c'est une femme très bonne !

Avec Mes bénédiction.

Baba

- Q: Dans votre vie, quels nuages chargés d'inquiétude cachent-ils le soleil du bonheur permanent ?
- Q: Quelle est la pratique spirituelle qui vous aide à vous reconnecter directement à la connaissance que « Dieu est toujours avec vous, en vous, autour de vous Vous êtes DIEU ? »

Bhagawan Sri Sathya Sai Baba



PHONE NO. 30

PRASANTHI NILAYAM P. O., ANANTPUR DISTRICT, (AP) PINCODE 515134

To

Sri Sathya Sai Hostel, Brindavanam

My Beloved Teachers and Boys! Accept my Love and Blessings!

In this world of change we meet with various vicissitudes of life, both pleasant and unpleasant we are afflicted with diseases both mental and physical. The body is stricken with diseases and the mind filled with worries. In this state of our unhappiness, turmoil and misery, there is only one way and that is to take refuge in SAI.

SAI alone can remove these difficulties and diseases and bring us health, peace and prosperity.

He who has got SAI's Name on his lips is a jivan-mukta, because continuous remembrance of SAI eliminates the ego-sense and grants him the realization of his immortal changeless Self. Name is a link between the devotee and SAI. It brings the devotee face to face with SAI and enables him to attain the knowledge of his oneness with Him (SAI)

With Love

Your SAI, Your own SAI
(SaiSathya-Sai)

Prenez refuge en Sai

À : Résidence Śrī Sathya Sai, Brindāvan

Mes bien-aimés enseignants et garçons ! Recevez mon amour et mes bénédictions !

Dans ce monde soumis au changement, nous faisons face aux vicissitudes de la vie, agréables et désagréables. Nous sommes affligés par des maladies à la fois mentales et physiques. Le corps est affecté par des maladies et le mental rongé par les soucis. Dans cet état de mal être, affligé par les tourments et la souffrance, il n'y a qu'une échappatoire, prendre refuge en SAI. Seul SAI est capable d'éliminer ces difficultés et ces maladies et de nous conférer la santé, la paix et la prospérité.

Celui qui garde le nom de SAI sur ses lèvres est un *jīvan-mukta**, car le souvenir permanent de SAI détruit le sens de l'ego et confère la réalisation de son Soi immortel et immuable. Le nom est un lien entre le fidèle et SAI. Il met le fidèle face à face avec SAI et lui permet d'atteindre la connaissance de son unité avec Lui (SAI).

Avec Mon amour

Votre SAI, votre propre SAI
(Sri Sathya Sai)

Q: Quelle différence cela fait-il pour vous de vous rappeler que SAI est le refuge contre tout malheur, tout tourment et toute misère dans la vie ?

Q: Quelles pratiques spirituelles vous ont le plus aidé à diminuer votre sens de l'ego et à réaliser votre Soi immortel et immuable ?

* *jīvan-mukta* : un être réalisé



Comité d'Études Scripturaires Sri Sathya Sai
©2021 Organisation Sri Sathya Sai Internationale, Tous droits réservés

sathyasai.org